



معاونت فرهنگی و دانشجویی  
اداره کل تربیت بدنی



راهبهای عمومی

اولین المپیاد ورزش های بگانی  
مراکز علمی کاربردی استان تهران

۲۰-۱۰ اسفندماه

# "ورزش را یک تکلیف الهی بدانید"

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

## مقدمه

ورزش به عنوان یک پدیده اجتماعی در دنیا و از جمله در کشور ما پذیرفته شده است. امروزه ورزش به عنوان یک ابزار چند بعدی با تاثیرات گسترده جایگاه و نقش خود را در اقتصاد، سلامتی افراد، گذراندن اوقات فراغت و روابط اجتماعی متجلی ساخته است. ورزش و فعالیت‌های ورزشی جزئی از فرهنگ هر ملت است. ورزش همگانی ابزاری برای سلامتی، نشاط، رشد ظرفیت‌های اخلاقی و رفتارهای اجتماعی و عاطفی است.

توسعه و تعمیم ورزش و پرورش نیروی‌های بدنی و تقویت روحیه سالم افراد در پیشبرد اهداف تعلیم و تربیت به‌خصوص مربیان نسل جوان، صرفاً از طریق مشارکت؛ مثبت و کارساز خواهد بود.

با توجه به ضرورت فعالیت‌های جسمانی و توسعه ورزش‌های همگانی و تفریحی و با توجه به سیاست‌های دانشگاه مبنی بر اولویت ورزش‌های همگانی به منظور گسترش ورزش دانشگاهی و جذب بیشتر دانشگاهیان به ویژه دانشجویان به فعالیت‌های ورزشی و همچنین تاکیدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در مورد اهمیت ورزش همگانی؛ معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه اقدام به تدوین دستورالعمل برگزاری المپیاد همگانی نموده که در جهت یکسان‌سازی در تمامی مراکز و موسسات آموزش علمی کاربردی سراسر کشور لازم‌الاجرا می‌باشد. امید است با همکاری کلیه اقشار دانشگاهی در برنامه‌ریزی و اجرای رویدادهای همگانی در آینده‌ای نزدیک اقدامات موثرتری صورت پذیرد.

## اهداف

- بهبود نگرش دانشگاهیان نسبت به نقش ورزش در سلامت جسمانی و روانی افراد
- نهادینه‌سازی فرهنگ ورزش‌های همگانی و تفریحی از طرف دانشگاهیان در سطح جامعه
- توسعه و گسترش ورزش‌های همگانی در بین دانشگاهیان
- غنی‌سازی اوقات فراغت دانشجویان
- ایجاد خاطرات به یادماندنی در یک زندگی اردویی و ورزشی
- ایجاد شادابی و شور و نشاط در دانشجویان دانشگاه
- راه‌اندازی رشته‌های جدید در بخش ورزش‌های همگانی
- تقویت روحیه مشارکت و زندگی اجتماعی
- توجه به ورزش‌های بومی و محلی و تلاش در نهادینه‌سازی آن‌ها

## ۱) رشته‌های ورزشی المپیاد:

در این دوره از مسابقات ۱۳ رشته ورزشی برای پسران و ۱۱ رشته ورزشی برای دختران در نظر گرفته شده است.

مسابقات در گروه کارکنان و مدرسان نیز در ۴ رشته طناب زنی، فوتبال دستی، دارت و تنیس روی میز برگزار می‌گردد.

## ۲) زمان پذیرش:

مراکز آموزشی شرکت کننده می‌بایست پس از ثبت نام متقاضیان حضور در المپیاد، اسامی متقاضیان شرکت در رشته‌های این دوره از المپیاد را طبق فرم شماره ۱ و صرفاً در قالب فایل اکسل به همراه مدارک لازم در رشته‌های اجتماعی و انفرادی (لیست معرفی نفرات و آلبوم) حداکثر تا روز شنبه مورخ ۶ اسفندماه در ساعات اداری به دبیرخانه جشنواره ( واحد استانی تهران شرق و تهران غرب ) تحویل نمایند.

نشانی دبیرخانه جشنواره: تهران- خیابان بهار شیراز، نبش کوچه شهید لوسانی، دانشگاه جامع علمی کاربردی استان تهران، دفتر فرهنگی و دانشجویی.

تلفن تماس: ۷۷۶۸۹۶۳۹-۷۷۶۸۹۷۶۵

## ۳) شرایط شرکت دانشجویان در مسابقات:

- ۱) مسابقات بین دانشجویان مراکز آموزش علمی کاربردی مستقر در استان برگزار می‌گردد و صرفاً دانشجویانی حق شرکت در مسابقات را دارند که در ترم یا پودمان جاری ثبت نام نموده و دانشجوی رسمی دانشگاه محسوب می‌گردند.
- ۲) دانشجوی مهمان در صورت گذراندن یک پودمان/ ترم در مرکز مقصد، حق شرکت در مسابقات، در قالب تیم آن مرکز را دارد.
- ۳) دانشجویی که امتحانات آخرین ترم/ پودمان خود را داده و با مرکز تسویه نموده حق شرکت در مسابقات را ندارد.
- ۴) دانشجوی مهمان برای شرکت در مسابقات باید از طرف آموزش مرکز مربوط که در آن مهمان می‌باشد، معرفی نامه به همراه داشته باشد.
- ۵) هر تیم باید با دانشجویان مرکز خود در مسابقات شرکت نماید و استفاده از یار کمکی در مسابقات ممنوع می‌باشد.

### مدارک لازم جهت پذیرش در رشته‌ها (دانشجویان)

- ۱) اصل و تصویر کارت دانشجویی و یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار
- ۲) دو قطعه عکس ۳×۴.
- ۳) فرم معرفی نامه نفرات و آلبوم ورزشی تکمیل شده که به مهر و امضاء رئیس مرکز رسیده باشد. ویژه رشته‌های تیمی و طبق فرم شماره ۲، (فوتسال، والیبال، طناب کشی).
- ۴) کارت بیمه ورزشی معتبر.

۵) پرینت کارت واکسن covid19

## ۴) شرایط شرکت کارکنان و اعضای هیئت علمی در مسابقات:

- ۱) مسابقات بین کارکنان رسمی، پیمانی، قراردادی و اعضای هیئت علمی دانشگاه و مراکز آموزشی تابعه برگزار می‌گردد.
- ۲) کارکنان قراردادی در صورتی می‌توانند در مسابقات شرکت نمایند که دارای حکم کارگزینی دانشگاه باشند.
- ۳) کارکنان شرکتی در صورتی می‌توانند در مسابقات شرکت نمایند که با شرکت‌های طرف قرارداد با دانشگاه یا مراکز آموزشی تابعه قرارداد امضاء کرده باشند.
- ۴) کارکنان مامور در دانشگاه برای شرکت در مسابقات باید از طرف کارگزینی دانشگاه کارمند محسوب گردند.
- ۵) اساتید و مدرسینی که دارای مجوز تدریس (ID مدرسی) باشند، می‌توانند در این دوره از مسابقات شرکت نمایند.

### مدارک لازم جهت پذیرش (اساتید و کارکنان)

- ۱) اصل و تصویر کارت پرسنلی یا معرفی نامه از واحد کارگزینی ( برای کارکنان و اعضای هیئت علمی ) و تصویر مجوز تدریس (ID مدرسی) برای مدرسین مراکز آموزشی.
- ۲) دو قطعه عکس ۳×۴.
- ۳) کارت بیمه ورزشی معتبر.

**۵) زمان قرعه‌کشی مسابقات:** زمان قرعه‌کشی مسابقات پس از پذیرش تیم‌ها طی یک جدول اعلام می‌گردد.

### **۶) قوانین و مقررات فنی و عمومی شرکت در مسابقات:**

- ۱) اعلام آمادگی شرکت در مسابقات در زمان تعیین شده.
  - ۲) هر شرکت کننده می‌تواند فقط در ۲ رشته (یک رشته تیمی + یک رشته انفرادی یا دو رشته انفرادی) شرکت نماید (زمان رشته‌ها نباید تداخل داشته باشد).
  - ۳) تعداد نفرات رشته‌های اجتماعی المپیاد در راهنمای فنی مربوط به هر رشته تعیین شده است.
  - ۴) مسابقات بر اساس قوانین رسمی برگزار خواهد شد و در هر رشته ورزشی کمیته فنی، متشکل از کارشناس تربیت بدنی واحد استانی و مسئول برگزاری رشته مورد نظر در خصوص موارد پیش‌بینی نشده تصمیم نهایی را خواهند گرفت.
  - ۵) در صورتی که از سوی بازیکنی یا تیمی تخلفی در هر مرحله از مسابقات صورت پذیرد، آن بازیکن و یا تیم از دور مسابقات حذف خواهد گردید و اگر مقامی در مسابقات کسب کرده باشند، جایزه و مقام پس گرفته خواهد شد (حتی اگر مورد تخلف بعد از اتمام مسابقات اثبات گردد).
  - ۶) حضور هر تعداد نفر از هر مرکز آموزشی در رشته‌های انفرادی بلامانع است.
  - ۷) در انتخاب مراکز برتر مواردی چون تعداد شرکت‌کنندگان، تعداد مقام‌آوران، رعایت قوانین انضباطی و فنی، پوشش ورزشی، ارائه به موقع مدارک به مسئول پذیرش، حضور نماینده یا مسئول ورزش در مسابقات و حضور ورزشکاران در مسابقه بدون غیبت، در نظر گرفته خواهد شد.
  - ۸) تمامی شرکت‌کنندگان می‌بایست جهت شرکت در مسابقات تیمی و انفرادی، ID کارت مسابقات و کارت بیمه ورزشی خود را به همراه داشته باشند.
  - ۹) شرکت‌کنندگان می‌توانند جهت اخذ کارت بیمه ورزشی با مراجعه به هیئت پزشکی ورزشی استان و یا سایر مجموعه‌های ورزشی متمرکز یا از طریق سایت <https://insurance.ifsm.ir/UserOnline/Login> اقدام نمایند.
  - ۱۰) در صورت وجود هرگونه اعتراض در زمان برگزاری مسابقه، باید اعتراض به صورت کتبی و از سوی مربی، نماینده یا سرپرست تیم به مسئول برگزاری رشته مربوط، ارائه گردد.
  - ۱۱) حضور نماینده تیم در مراسم قرعه‌کشی مسابقات الزامی است و عدم حضور نماینده تیم در مراسم قرعه‌کشی به منزله پذیرش مصوبات جلسه خواهد بود.
  - ۱۲) همراه داشتن معرفی‌نامه جهت شرکت در قرعه‌کشی رشته‌های اجتماعی از سوی رئیس یا معاون مرکز آموزشی الزامی می‌باشد.
  - ۱۳) قرعه‌کشی مسابقات انفرادی در همان روز و در محل برگزاری مسابقه، یک ساعت قبل از شروع مسابقه، انجام می‌شود.
  - ۱۴) در صورتی که مشخص شود، بازیکنی در بیش از دو رشته ورزشی شرکت کرده است، تیم‌هایی که بازیکن متخلف در آن قرار دارد بازنده اعلام می‌گردند و باید تابع تصمیمات مسئولین برگزارکننده باشند و در رشته‌های انفرادی، بازیکن در هر مرحله از مسابقات که باشد حذف خواهد شد و اگر این موضوع بعد از اتمام مسابقات، مشخص گردد بازیکن یا تیم متخلف می‌بایست تابع تصمیمات مسئولین اجرایی باشد.
  - ۱۵) در رشته‌های تیمی، اعضای هر تیم باید با لباس متحدالشکل ورزشی (شماره‌دار) و کفش ورزشی در مسابقات حضور یابند.
  - ۱۶) در رشته‌های تیمی، الزاماً مربی یا سرپرست باید به همراه تیم در مسابقات حضور داشته باشند (مربی و سرپرست نمی‌توانند به عنوان ورزشکار در مسابقات حضور یابند).
  - ۱۷) به تمامی ورزشکاران شرکت‌کننده در المپیاد ورزشی، گواهی شرکت به رسم یادبود اهداء می‌گردد.
  - ۱۸) کمیته فنی هر رشته، نفرات برگزیده را به منظور تشکیل تیم‌های منتخب ورزشی واحد استانی جهت اعزام به مسابقات قهرمان کشوری و المپیادهای ورزشی دانشجویان سراسر کشور، انتخاب خواهد کرد.
  - ۱۹) ملاک برگزاری هر یک از رشته‌های اجتماعی و انفرادی حضور حداقل ۷ تیم یا شرکت‌کننده می‌باشد.  
تبصره: در رشته‌های انفرادی اوزانی مانند: کشتی آزاد و فرنگی، تکواندو و ... در صورت حضور حداقل ۵ نفر شرکت‌کننده، در هر وزن مسابقه برگزار خواهد شد و فقط امتیازات نفرات اول تا سوم لحاظ می‌گردد.
  - ۲۱) رده‌بندی نهایی مراکز بر اساس مقام‌های کسب شده می‌باشد، بدین صورت که در رشته‌های انفرادی برای مقام‌های اول تا ششم به ترتیب ۱۰، ۷، ۵، ۳، ۲، ۱ امتیاز و در رشته‌های تیمی برای مقام‌های اول تا ششم به ترتیب ۲۰، ۱۴، ۱۰، ۶، ۴، ۲ امتیاز در نظر گرفته خواهد شد و در صورت تساوی امتیازات، رنگ مدال‌ها ملاک خواهد بود. لازم به ذکر است در پایان المپیاد پس از جمع امتیازات گروه دختران و پسران در مجموع سه مرکز به عنوان مراکز اول تا سوم جشنواره تعیین و مورد تقدیر قرار خواهند گرفت.
- \* محل و زمان برگزاری مراسم قرعه‌کشی تیم‌های فوتسال و والیبال متعاقباً به مراکز شرکت‌کننده در این رشته اعلام می‌گردد.
- \* مسابقات در نوبت صبح رأس ساعت ۸:۰۰ و نوبت عصر ساعت ۱۴:۰۰ برگزار می‌گردد.
- \* وزن‌کشی اوزان رشته‌های تکواندو، کشتی آزاد و فرنگی، پاورلیفتینگ و طناب‌کشی بر اساس ساعات قید شده در جدول می‌باشد.

جدول زمان و مکان برگزاری رشته های ورزشی المپιάد استان تهران ( گروه پسران)

ردیف	رشته های ورزشی	زمان وزن گشی / قرعه گشی	زمان مسابقات	محل برگزاری
۱	فوتسال	ساعت ۱۴:۰۰ ۹ اسفندماه	۲۰-۱۰ اسفندماه	بزرگراه محلاتی- نبرد جنوبی- نبش چهارراه زمزم- ایستگاه ۲۴ آتش نشانی
۲	والیبال	ساعت ۱۴:۰۰ ۹ اسفندماه	۲۰-۱۰ اسفندماه	بزرگراه محلاتی- نبرد جنوبی- نبش چهارراه زمزم- ایستگاه ۲۴ آتش نشانی
۳	تنیس روی میز	صبح روز ۱۳ اسفندماه	۱۳ و ۱۴ اسفندماه	خیابان ولیعصر- نرسیده به میدان ونک- کوچه هفتم(فوزی)- انتهای خیابان شمس لاهیجانی- جنب هتل نیلو- مرکز علمی کاربردی کانون سردفتران و دفتر یاران
۴	طناب گشی	ساعت ۹:۰۰ ۱۴ اسفندماه	صبح روز ۱۴ اسفندماه	خیابان ولیعصر- نرسیده به میدان ونک- کوچه هفتم(فوزی)- انتهای خیابان شمس لاهیجانی- جنب هتل نیلو- مرکز علمی کاربردی کانون سردفتران و دفتر یاران
۵	دارت	ساعت ۹:۰۰ ۱۴ اسفندماه	۱۴ اسفندماه	بزرگراه جلال آل احمد، بلوار جانبازان، جنب زیرگذر شهرک آزمایش، ساختمان امام رضا(ع) ، مرکز علمی کاربردی علامه طبرسی
۶	فوتبال دستی	---	ساعت ۱۴ روز ۲۰ اسفندماه	بزرگراه تندگویان(شهید هاشمی)- صالح آباد شرقی- مرکز علمی کاربردی آتش نشانی و خدمات شهری
۷	شطرنج	---	۱۳ اسفندماه	میدان ولیعصر- بلوار کشاورز- خیابان حجاب- فدراسیون شطرنج
۸	تکواندو	ساعت ۱۲:۰۰ ۱۰ اسفندماه	۱۱ اسفندماه	خیابان شریعتی- بالاتر از پل صدر- خیابان میرزاپور(سپهیل سابق)- روبروی مجتمع مسکونی سبحان- فدراسیون تکواندو- مرکز علمی کاربردی فدراسیون تکواندو
۹	طناب زنی	---	۱۳ اسفندماه ساعت ۹ صبح	خیابان ولیعصر- نرسیده به میدان ونک- کوچه هفتم(فوزی)- انتهای خیابان شمس لاهیجانی- جنب هتل نیلو- مرکز علمی کاربردی کانون سردفتران و دفتر یاران
۱۰	کشتی آزاد و فرنگی	ساعت ۸:۳۰- ۸:۰۰ ۱۲ اسفندماه	صبح روز ۱۲ اسفندماه	میدان خراسان- ابتدای خیابان شهید کاظمی- ورزشگاه شهید پناهی- خانه کشتی شهید پناهی
۱۱	پاورلیفتینگ	ساعت ۸:۰۰ ۱۶ اسفندماه	ساعت ۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰ ۱۶ اسفندماه	بزرگراه تندگویان(شهید هاشمی)- صالح آباد شرقی- مرکز علمی کاربردی آتش نشانی و خدمات شهری
۱۲	آمادگی جسمانی	---	ساعت ۹:۰۰ ۱۳ اسفندماه	میدان حسن آباد- خیابان فیاض بخش- روبروی پارک شهر- جنب بهزیستی- پلاک ۱۷- مرکز علمی کاربردی فدراسیون پهلوانی و زورخانه ای

جدول زمان و مکان برگزاری رشته های ورزشی المپιάد استان تهران ( گروه دختران )

ردیف	رشته های ورزشی	زمان وزن کشی / قرعه کشی	زمان مسابقات	محل برگزاری
۱	فوتسال	ساعت ۱۴:۰۰ ۹ اسفندماه	۲۰-۱۰ اسفندماه	میدان آزادی- ضلع شمالی ترمینال غرب- بلوار دانش- ایستگاه ۳۴ آتش- نشانی
۲	والیبال	ساعت ۱۳:۰۰ ۹ اسفندماه	۲۰-۱۰ اسفندماه	میدان آزادی- ضلع شمالی ترمینال غرب- بلوار دانش- ایستگاه ۳۴ آتش- نشانی
۳	تنیس روی میز	صبح روز ۱۵ اسفندماه	۱۵ و ۱۶ اسفندماه	خیابان ولیعصر- نرسیده به میدان ونک- کوچه هفتم (فوزی)- انتهای خیابان شمس لاهیجانی- جنب هتل نیلو- مرکز علمی کاربردی کانون سردفتران و دفتر یاران
۴	طناب کشی	ساعت ۹:۰۰ ۱۵ اسفندماه	صبح روز ۱۵ اسفندماه	خیابان ولیعصر- نرسیده به میدان ونک- کوچه هفتم (فوزی)- انتهای خیابان شمس لاهیجانی- جنب هتل نیلو- مرکز علمی کاربردی کانون سردفتران و دفتر یاران
۵	دارت	---	ساعت ۱۴:۰۰ روز ۱۵ اسفندماه	بزرگراه جلال آل احمد، بلوار جانبازان، جنب زیرگذر شهرک آزمایش، ساختمان امام رضا(ع) ، مرکز علمی کاربردی علامه طبرسی
۶	فوتبال دستی	---	ساعت ۱۰:۰۰ روز ۲۰ اسفندماه	بزرگراه تندگویان(شهید هاشمی)- صالح آباد شرقی- مرکز علمی کاربردی آتش نشانی و خدمات شهری
۷	شطرنج	---	۱۳ اسفندماه	میدان ولیعصر- بلوار کشاورز- خیابان حجاب- فدراسیون شطرنج
۸	تکواندو	ساعت ۱۲:۰۰ ۱۱ اسفندماه	۱۲ اسفندماه	خیابان شریعتی- بالاتر از پل صدر- خیابان میرزاپور(سهیل سابق)- روبروی مجتمع مسکونی سبحان- فدراسیون تکواندو- مرکز علمی کاربردی فدراسیون تکواندو
۹	طناب زنی	---	۱۶ اسفندماه ساعت ۹ صبح	خیابان ولیعصر- نرسیده به میدان ونک- کوچه هفتم (فوزی)- انتهای خیابان شمس لاهیجانی- جنب هتل نیلو- مرکز علمی کاربردی کانون سردفتران و دفتر یاران
۱۰	پاورلیفتینگ	ساعت ۹:۰۰ ۱۴ اسفندماه	ساعت ۹:۰۰ الی ۱۶:۰۰ ۱۴ اسفندماه	بزرگراه تندگویان(شهید هاشمی)- صالح آباد شرقی- مرکز علمی کاربردی آتش نشانی و خدمات شهری
۱۱	آمادگی جسمانی	---	ساعت ۹:۰۰ ۱۵ اسفندماه	میدان حسن آباد- خیابان فیاض بخش- روبروی پارک شهر- جنب بهزیستی- پلاک ۱۷- مرکز علمی کاربردی فدراسیون پهلوانی و زورخانه‌ای

جدول زمان و مکان برگزاری رشته های ورزشی المپیک استان تهران ( گروه کارکنان و مدرسان)

ردیف	رشته های ورزشی	زمان	محل برگزاری
۱	تنیس روی میز	آقایان: ۱۴ اسفندماه خانمها: ۱۶ اسفندماه	خیابان ولیعصر - نرسیده به میدان ونک - کوچه هفتم (فوزی) - انتهای خیابان شمس لاهیجانی - جنب هتل نیلو - مرکز علمی کاربردی کانون سردفتران و دفتر یاران
۲	دارت	آقایان: عصر ۱۴ اسفندماه خانمها: صبح ۱۵ اسفندماه	بزرگراه جلال آل احمد، بلوار جانبازان، جنب زیرگذر شهرک آزمایش، ساختمان امام رضا(ع) ، مرکز علمی کاربردی علامه طبهرسی
۳	فوتبال دستی	آقایان: صبح ۲۰ اسفندماه خانمها: عصر ۲۰ اسفندماه	بزرگراه تندگویان (شهید هاشمی) - صالح آباد شرقی - مرکز علمی کاربردی آتش نشانی و خدمات شهری
۴	طناب زنی	آقایان: صبح ۱۳ اسفندماه خانمها: صبح ۱۶ اسفندماه	خیابان ولیعصر - نرسیده به میدان ونک - کوچه هفتم (فوزی) - انتهای خیابان شمس لاهیجانی - جنب هتل نیلو - مرکز علمی کاربردی کانون سردفتران و دفتر یاران