

ترم اول ۱۵ واحد									
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	واحد	ن	ع	نمره	کد درس پیش نیاز	هم نیاز
۱	۲۰۲۰۱	کاربندی	کار در محیط	۱	۰	۱			
۲	۱۳۵۶۱	زبان پیش دانشگاهی	جبرانی	۲	۲	۰			
۳	۲۵۸۹	آناطومی انسانی	پایه	۲	۲	۰			
۴	۱۳۵۶۶	روانشناسی عمومی	پایه	۲	۲	۰			
۵	۲۲۱۳۰۹	فارسی	عمومی	۳	۲	۰			
۶	۴۶۱۳	اصول و مبانی بیمه در ورزش	اصلی	۲	۲	۰			
۷	۹۳۴۸	تغذیه ورزشی	پایه	۲	۲	۰			
۸	۱۸۶۹۰	فیزیولوژی انسانی	پایه	۲	۲	۰			
۹	۱۰۲۳۳	جامعه شناسی عمومی	پایه	۲	۲	۰			
ترم دوم ۱۷ واحد									
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	واحد	ن	ع	نمره	کد درس پیش نیاز	هم نیاز
۱	۱۰۶۷۰	حرکات ورزشی اصلاحی	اصلی	۱	۰	۱			
۲	۴۵۸۲	اصول و مبانی آمادگی جسمانی	تخصصی	۲	۱	۱			
۳	۱۱۲۳۳	حقوق ورزشی	اصلی	۲	۲	۰			
۴	۴۸۰۶	اصول مربی گری	اصلی	۲	۲	۰			
۵	۷۷۲۶	پزشکی ایرانی	اصلی	۲	۲	۰		۱۸۶۹۰، ۲۵۸۹	
۶	-	حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام انسان در اسلام اندیشه اسلامی ۱	عمومی - مبانی نظری اسلام	۲	۲	۰			
۷	۳۰۸۶۲	کارآفرینی	مهارت مشترک	۲	۲	۰			
۸	۱۸۷۲۷	فیزیولوژی ورزشی	اصلی	۲	۲	۰		۱۸۶۹۰	
۹	۱۲۹۹۶	رشد و یادگیری حرکتی	تخصصی	۲	۲	۰			
۱۰	۱۹۲۱۳	قوانین و مقررات آمادگی جسمانی و ایروبیک	تخصصی	۲	۲	۰			
ترم سوم ۱۸ واحد									
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	واحد	ن	ع	نمره	کد درس پیش نیاز	هم نیاز
۱	۶۴۶۷	برنامه ریزی تمرین	تخصصی	۲	۲	۰		۹۳۴۸، ۱۸۷۲۷	
۲	۲۲۸۷۰	کمیتهای اولیه پزشکی	اصلی	۱	۰	۱			
۳	۶۹۲۴	بیومکانیک ورزشی	تخصصی	۲	۲	۰			
۴	۲۲۱۱۱۴	دانش خانواده و جمعیت	عمومی	۲	۲	۰			
۵	۱۳۲۷	آزمون های پیکرسنجی	تخصصی	۲	۱	۱		۱۸۶۹۰، ۲۵۸۹	
۶	۳۱۱۹۵	اخلاق حرفه ای	مهارت مشترک	۲	۲	۰			
۷	۴۵۸۹	اصول و مبانی ایروبیک و استپ	تخصصی	۲	۱	۱			
۸	۲۲۱۳۱۰	زبان خارجی عمومی	عمومی	۳	۳	۰			
۹	۲۵۹۵۴	مراحل آموزش ایروبیک و استپ تندرستی	تخصصی	۱	۰	۱		۴۵۸۲	
۱۰	۳۸۳۵	اصول برگزاری مسابقات ورزشی	اصلی	۱	۱	۰			
۱۱	۷۷۴۱	پزشکی ورزشی	اصلی	۲	۲	۰		۱۸۶۹۰، ۲۵۸۹	
ترم چهارم ۱۲ واحد									
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	واحد	ن	ع	نمره	کد درس پیش نیاز	هم نیاز
۱	۴۶۵۳	اصول و مبانی دآوری ایروبیک و استپ	تخصصی	۲	۱	۱		۴۵۸۲، ۱۹۲۱۳	
۲	۴۶۵۱	اصول و مبانی دآوری آمادگی جسمانی	تخصصی	۲	۱	۱		۴۵۸۲، ۱۹۲۱۳	
۳	۲۰۳۰۲	کارورزی ۲	کار در محیط	۲	۰	۲		۲۰۲۸۷	
۴	۲۴۴۴	آموزش آمادگی جسمانی برای کودکان و نوجوانان	تخصصی	۲	۱	۱			
۵	۲۵۹۴۸	مراحل آموزش آمادگی جسمانی تندرستی	تخصصی	۱	۰	۱		۴۵۸۲	
۶	۲۶۲۰۳	مستند سازی	مهارت مشترک	۲	۲	۰			
۷	۱۷۰۰	آشنایی با رشته های تخصصی آمادگی جسمانی و ایروبیک	تخصصی	۱	۰	۱		۴۵۸۹، ۴۵۸۲	
ترم تابستان اول ۶ واحد									
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	واحد	ن	ع	نمره	کد درس پیش نیاز	هم نیاز
۱	۲۰۲۸۷	کارورزی ۱	کار در محیط	۲	۰	۲			
۲	۳۱۱۹۶	اصول سرپرستی	مهارت مشترک	۲	۲	۰			
۳	-	فلسفه اخلاق آشنایی با دفاع مقدس عرفان عملی اسلام اخلاق اسلامی آیین زندگی	عمومی - اخلاق و تربیت اسلامی	۲	۲	۰			

- گروه مبانی نظری اسلام (معارف): اندیشه اسلامی ۱ - انسان در اسلام - حقوق اجتماعی سیاسی در اسلام
- گروه اخلاق و تربیت اسلامی (معارف): فلسفه اخلاق - اخلاق اسلامی - آیین زندگی - عرفان عملی اسلام - آشنایی با دفاع
- کاربرینی: از زمان ثبت نام تا پیش از پایان نیمسال اول گذرانده شود . کارورزی ۱: پایان نیمسال دوم با اولین تابستان اخذ شود .
- کارورزی ۲: پایان دوره اخذ شود . پروژه: پایان دوره یا حداقل ۵۰ واحد پاس شده باشد .
- دانشجو موظف است در هر نیمسال (ترم) فقط یک درس عمومی از گروه معارف اخذ نماید در غیر اینصورت عواقب با دانشجو است .
- معرفی به استاد : دانشجو پس از گذراندن همه دروس در صورتی که حد اکثر دو درس با شرایط زیر داشته باشد می تواند در ترم آخر به عنوان معرفی به استاد اخذ کند :
- (۱) درس کاملا نظری باشد . (۲) درس عملی نظری بوده و قبلا درس را افتاده باشد .
- در صورتی که دانشجو معادل سازی دارد باید تا انتخاب واحد ترم اول اقدام نماید .