

ترم اول ۱۷ واحد									
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	واحد	ن	ع	نمره	کد درس پیش نیاز	هم نیاز
۱	۳۲۲۹۸	تغذیه و کنترل وزن	اصلی	۲	۲	۰			
۲	۳۲۲۹۶	سواد ارتباطی	پایه	۲	۲	۰			
۳	-	تاریخ امامت تاریخ تحلیلی صدر اسلام تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	عمومی - تاریخ تمدن اسلامی	۲	۲	۰			
۴	۳۲۳۰۲	استعدادیابی ورزشی	اصلی	۲	۱	۱			
۵	۳۲۲۹۴	جامعه شناسی ورزشی	پایه	۲	۲	۰			
۶	۳۲۲۹۵	ایمنی و بهداشت	پایه	۲	۲	۰			
۷	۱۲۵۲۶	روانشناسی ورزشی	پایه	۲	۲	۰			
۸	۳۲۳۰۱	پزشکی ایرانی و مکمل در توان افزایی	اصلی	۲	۲	۰			
۹	۲۰۲۰۴	کاربینی	کار در محیط	۱	۰	۱			
ترم دوم ۱۷ واحد									
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	واحد	ن	ع	نمره	کد درس پیش نیاز	هم نیاز
۱	۳۲۲۹۷	روش های تدریس در علوم ورزشی	اصلی	۲	۲	۰		۳۲۲۹۶	
۲	۴۸۶۷۴	مراحل آموزش کار با دستگاه های بدنسازی	تخصصی	۲	۱	۱			
۳	۳۰۲۹۸	مدیریت کسب و کار و بهره وری	مهارت مشترک	۲	۲	۰			
۴	۴۸۶۷۷	برنامه ریزی تغذیه ورزش های قدرتی و قهرمانی پرورش اندام	تخصصی	۲	۱	۱			
۵	۳۲۴۹۱	ورزش های ذهنی - حرکتی در توان فزایی	اصلی	۱	۰	۱			
۶	۳۲۲۹۹	مکمل ها و مواد نیرو زا در علوم ورزشی	اصلی	۲	۲	۰			
۷	-	اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت) حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام انسان در اسلام	عمومی - مبانی نظری اسلام	۲	۲	۰			
۸	۳۲۵۱۱	حرکات اصلاحی پیشگیرانه پرورش اندام	اصلی	۳	۲	۱			
۹	۳۲۳۱۱۵	ورزش ۱	عمومی	۱	۰	۱			
۱۰	۳۲۴۶۴	بیومکانیک پرورش اندام	اصلی	۲	۲	۰			
ترم سوم ۱۸ واحد									
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	واحد	ن	ع	نمره	کد درس پیش نیاز	هم نیاز
۱	۴۸۶۷۵	سیستم های پیشرفته ی تمرین پرورش اندام	تخصصی	۲	۱	۱			
۲	۳۰۳۴۱	مهارت های مسئله یابی و تصمیم گیری	مهارت مشترک	۲	۲	۰			
۳	۴۸۶۷۱	مهارت های کوچینگ پرورش اندام	تخصصی	۲	۱	۱		۳۲۲۹۷	
۴	۴۸۶۷۲	برنامه ریزی تمرین های استقامتی پرورش اندام	تخصصی	۲	۱	۱			
۵	-	اندیشه سیاسی امام خمینی (ره) آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران انقلاب اسلامی ایران آشنایی با دفاع مقدس	عمومی - انقلاب اسلامی	۲	۲	۰			
۶	۴۸۶۶۹	ارزیابی آمادگی و عملکرد در پرورش اندام	تخصصی	۲	۱	۱		۳۲۴۶۴	
۷	۴۸۶۷۰	روش های تمرینی عملکردی پرورش اندام	تخصصی	۲	۱	۱		۳۲۴۶۴	
۸	۳۲۴۶۶	آسیب شناسی پرورش اندام	اصلی	۲	۲	۰			
۹	۴۸۶۷۳	برنامه ریزی تمرین های مقاومتی پرورش اندام	تخصصی	۲	۱	۱			
ترم چهارم ۱۲ واحد									
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	واحد	ن	ع	نمره	کد درس پیش نیاز	هم نیاز
۱	۴۸۶۷۸	گونه شناسی و مراحل آموزش رشته های بدنسازی	تخصصی	۲	۱	۱			
۲	۴۸۶۸۱	آنالیز و کاربرد فناوری در پرورش اندام	تخصصی	۲	۱	۱			
۳	۴۸۶۷۹	مدیریت اجرایی پرورش اندام	تخصصی	۲	۲	۰			
۴	۲۰۳۰۵	کارورزی ۲	کار در محیط	۲	۰	۲		۲۰۲۸۷	
۵	۴۸۶۸۰	بازی گونه سازی و وسایل تمرینی پرورش اندام	تخصصی	۲	۱	۱			
۶	۴۸۶۷۶	مهارت های پیشرفته ی پرورش اندام	تخصصی	۲	۱	۱			
ترم تابستان اول ۶ واحد									
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	واحد	ن	ع	نمره	کد درس پیش نیاز	هم نیاز
۱	-	تفسیر موضوعی نهج البلاغه تفسیر موضوعی قرآن	عمومی - آشنایی با منابع اسلامی	۲	۲	۰			
۲	۳۲۳۳۴	تحلیل هزینه و منفعت	مهارت مشترک	۲	۲	۰			
۳	۲۰۲۸۷	کارورزی ۱	کار در محیط	۲	۰	۲			

- گروه تاریخ تمدن اسلامی (معارف): تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی - تاریخ تحلیلی صدر اسلام - تاریخ امامت
- گروه مبانی نظری اسلام (معارف): اندیشه اسلامی ۲ - حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام - انسان در اسلام
- گروه انقلاب اسلامی (معارف): انقلاب اسلامی ایران - آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران - اندیشه سیاسی امام خمینی (ره) - آشنایی با دفاع مقدس
- گروه آشنایی با منابع اسلامی (معارف): تفسیر موضوعی قرآن - تفسیر موضوعی نهج البلاغه
- کارورزی ۱: از زمان ثبت نام تا پیش از پایان نیمسال اول گذرانده شود.
- کارورزی ۲: پایان دوره اخذ شود.
- پروژه: پایان دوره با حداقل ۵۰ واحد پاس شده باشد.
- رشته های مرتبط کاردانی حرفه ای: تربیت بدنی (ورزشی)
- دروس جبرانی: گذراندن دو درس از بین دروس: (آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی - اصول مربیگری) برای دانشجویان رشته های غیرمرتبط الزامی است.
- معرفی به استاد: دانشجوی پس از گذراندن همه دروس در صورتی که حداکثر دو درس با شرایط زیر داشته باشد می تواند در ترم آخر به عنوان معرفی به استاد اخذ کند:
- (۱) درس کاملاً نظری باشد
- (۲) درس عملی نظری بوده و قبلاً درس را افتاده باشد.
- دانشجوی موظف است در هر نیمسال (ترم) فقط یک درس عمومی از گروه معارف اخذ نماید در غیر اینصورت عواقب با دانشجوی است.
- در صورتی که دانشجوی معادل سازی دارد باید تا انتخاب واحد ترم اول اقدام نماید.
- در صورت گذراندن درس دانش خانواده با تنظیم خانواده در مقطع کاردانی این درس حتما باید در مقطع کارشناسی گذرانده شود.